

Klinik
Klinik-Tecklenburger-Land
Bahnhofstr. 32
49545 Tecklenburg
Telefon 05482-650
Fax 05482-6053

Name, Vorname, Geb.- Datum des Betreuten bzw. Aufkleber

Beginn der stationären Rehabilitationsmaßnahme

- Die für mich vorgesehene stationäre Rehabilitationsmaßnahme werde ich rechtzeitig antreten ja nein
Die Anreise erfolgt mit öffentlichen Verkehrsmitteln ja nein

Meine Rehabilitationsfähigkeit oder der Grund für das Nichtantreten der stationären Rehabilitationsmaßnahme **aus medizinischen Gründen** ist zu ersehen aus der untenstehenden ärztlichen Bescheinigung bzw. der beigefügten amtlichen Bescheinigung.

(Der vorgesehene Termin der stationären Rehabilitationsmaßnahme darf nur aus **dringenden persönlichen Gründen** verschoben werden (Nachweis erforderlich). Sollten Sie dennoch die stationäre Rehabilitationsmaßnahme **ohne** Vorliegen medizinischer oder dringender persönlicher Gründe **nicht** antreten, müssen wir Ihre Unterlagen an die Arbeitsgemeinschaft zurücksenden. Sie müssen dann damit rechnen, daß der Bewilligungsbescheid aufgehoben wird.)

Ich werde die stationäre Rehabilitationsmaßnahme zum vorgesehenen Zeitpunkt **nicht** antreten, weil

_____, den _____ (Unterschrift des Betreuten)

Ärztliche Bescheinigung

Auf Grund der **heutigen Vorsprache bei mir ist der Patient**

- **rehabilitations-** ja nein (bitte die folgenden Fragen beantworten)

fähig

1. Wegen welcher Diagnose ist der Patient nicht rehabilitationsfähig?

2. Wann wird der Patient voraussichtlich wieder rehabilitationsfähig sein?

- **allein reisefähig** ja nein

Wenn keine alleinige Reisefähigkeit mit **öffentlichen Verkehrsmitteln** vorliegt, darf die stationäre Rehabilitationsmaßnahme grundsätzlich **nicht** angetreten werden, es sei denn, es liegt eine ausdrückliche Genehmigung der Arbeitsgemeinschaft vor!!!

Verabreichte Medikamente (Name und Dosierung):

.....

Ort, Datum

Stempel, Unterschrift des Arztes

Telefonnummer

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten unseres Hauses!

Von Ihrem Kostenträger wurde Ihnen eine Rehabilitationsmaßnahme in unserer Klinik bewilligt. Die Ärzte und Therapeuten der Klinik wollen Ihnen helfen, Ihren Rehabilitationsprozess zu fördern und sich körperlich und seelisch zu stabilisieren.

Neben der medizinischen Versorgung entsprechend der Reha-Therapiestandards der Deutschen Rentenversicherung mit fachärztlicher Betreuung, Physiotherapie (Schwimmen, Lymphdrainage, Krankengymnastik) sowie Diät- und Ernährungsberatung und Logopädie legen wir besonderen Wert auf die Beratung und Aussprache über die mit der Erkrankung verbundenen psychischen und sozialen Probleme. In der Rehabilitationszeit können Sie sich mit sich selbst befassen und lernen, Ihre eigenen Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen.

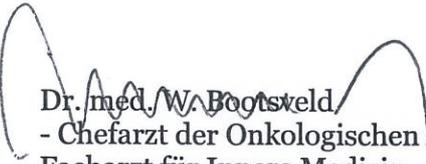
In der Klinik Tecklenburger Land haben Sie die Möglichkeit, die Rehabilitationsmaßnahme in Begleitung Ihres Partners oder eines Angehörigen unter Inanspruchnahme eines Zweibett-Zimmers durchzuführen, was sowohl aus der Sicht des Kostenträgers als auch aus unserer Sicht **maßgeblich zur Erreichung des Rehabilitationserfolges** beitragen kann.

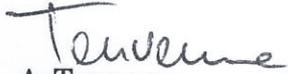
Wir möchten Sie auch zu sportlichen und kreativen Aktivitäten ermuntern: Bei Freizeitveranstaltungen, Ausflugsfahrten und abendlichen Hobbygruppen können Sie interessante neue Dinge und Menschen kennenlernen.

Bei vielen Erkrankungen ist es wichtig, in Zukunft den Alkohol- und Zigarettenkonsum einzuschränken, um die Abwehrkräfte des Körpers nicht zusätzlich zu schwächen. Auf dem Klinikgelände besteht ein grundsätzliches Alkoholverbot. In Einzelfällen, d.h. bei Vorliegen einer relevanten Alkoholproblematik vereinbaren wir für die gesamte Aufenthaltsdauer einen verbindlichen Alkoholverzicht als Voraussetzung für eine erfolgreiche Therapie. Den Rauchern bieten wir die Teilnahme an einem Nichtrauchertraining an.

Wir erwarten, daß Sie bereit sind an Ihrer Genesung aktiv mitzuwirken, und wünschen Ihnen einen erholsamen und erfolgreichen Aufenthalt in Tecklenburg.

Mit freundlichen Grüßen


Dr. med. W. Bootsvelde
- Chefarzt der Onkologischen Abteilung -
Facharzt für Innere Medizin,
Hämatologie und Internistische Onkologie


A. Tenvenne
-Verwaltungsleiterin-
Master in Business Administration (MBA)
B.A. Medizinalfachberufe, Schwerpunkt
Gesundheitsmanagement

Sehr verehrte Patientinnen und Patienten unseres Hauses,

wir möchten Sie bitten, folgende Informationen zur Anreise und zu Beginn Ihrer Heilmaßnahme zu beachten:

1. Verkehrsmittel

Wir empfehlen Ihnen, Ihren eigenen PKW mitzubringen, da der Fußweg in den Ort ca. 15 bis 20 Minuten beträgt, aber auch im Hinblick darauf, dass das landschaftlich schön gelegene Tecklenburger Land so manches interessante Ausflugsziel für Sie bereithält.

Nicht weit von unserer Klinik entfernt - ca. 5 Gehminuten - haben Sie die Möglichkeit, Ihren PKW auf einem kleineren Bahnhofsgelände kostenlos abzustellen. Für ältere Personen, denen das Laufen schwer fällt oder für gehbehinderte Patienten halten wir eine **begrenzte** Anzahl von Parkplätzen auf dem Klinikgelände bereit, die über den Rezeptionsdienst - ebenfalls kostenlos - entsprechend zugeteilt werden. Wir weisen darauf hin, dass für Unfälle, Beschädigung oder Diebstahl auf den Parkplätzen durch die Klinik keine Haftung übernommen wird.

Wenn Sie mit der Bundesbahn anreisen, beachten Sie bitte die Hinweise Ihres Kostenträgers.

Zielbahnhof ist Lengerich (Nordrhein-Westfalen).

Hat Ihnen die ArGe Bochum die Maßnahme bewilligt, werden Ihnen alle Reiseunterlagen vom First-Reisebüro zugeschickt, sofern Sie auf dem Aufnahmebogen an die Klinik angegeben haben, dass die Anreise mit der Bahn erfolgt und Sie den Anforderungsbeleg ausgefüllt haben. Die Unterlagen werden Ihnen in der Woche vor der Anreise zugestellt. Patientinnen und Patienten der DRV Bund und der DRV Westfalen erhalten mit diesen Unterlagen einen Reisekostengutschein, der bei Bedarf vom Patienten zu DB-Dialog in Frankfurt geschickt wird.

Wir bitten Sie, die Belege, Fahrkarte, Gepäckquittung, Platzkarte bzw. IC-Zuschlag bei Aufnahme in der Klinik Tecklenburger Land vorzulegen. Die Vorlage einer Fahrpreisbescheinigung ist **nicht** notwendig.

2. Medikamente und medizinische Hilfsmittel

Um Versorgungslücken zu vermeiden bitten wir Sie, derzeit **verordnete Medikamente für die ersten Tage Ihres Aufenthaltes sowie Ihre medizinischen Hilfsmittel (siehe Checkliste) mitzubringen.**

Auf Ihre vorhandenen Nahrungsmittelunverträglichkeiten und –allergien gehen wir gerne ein, sofern Sie ein entsprechendes **ärztliches Attest** mitbringen.

3. Terminbestätigung

Sollten Sie, nachdem Sie heute unseren Termin erhalten haben, aus triftigen Gründen **nicht anreisen** können, **bitten wir Sie, neben dem Kostenträger auch uns schnellstmöglich zu informieren.**

4. Aufnahmeformular

Wir möchten Sie bitten, beiliegendes Aufnahmeformular schnellstmöglich ausgefüllt zurückzusenden. Sobald Ihre Reiseunterlagen vorliegen, bitten wir Sie, uns die Ankunftszeit mit der Bahn in Lengerich telefonisch durchzugeben, so dass wir Sie pünktlich am Bahnhof empfangen können. Am Lengericher Bahnhof erwartet Sie dann unser Kleinbus (das Fahrzeug trägt den Schriftzug „Klinik Tecklenburger Land“).

Bitte wenden → → →

Wenn Sie mit dem PKW anreisen, möchten wir Sie bitten, sich unbedingt an die von uns im verbindlichen Einladungsschreiben vorgegebene Anreisezeit zu halten, um lange Wartezeiten bei der Aufnahme zu vermeiden. Bei unpünktlichem Erscheinen werden ggf. die nächsten Patienten bevorzugt.

5. Handtücher und Bettwäsche

Für den täglichen Bedarf werden von der Klinik Handtücher und Bettwäsche gestellt. Für die Reinigung Ihrer Kleidung stehen Ihnen klinikeigene Waschmaschinen und Wäschetrockner gegen Gebühr zur Verfügung. Eine Bügelmöglichkeit besteht auch.

6. Wahlleistungen

	<u>UNSERE REHATARIFE</u>		
	Wochen-tarif	3-Wochen-Tarif	5-Wochen-Tarif
Telefonie	7,00 EUR	18,00 EUR	28,00 EUR
WLAN/ Internet	6,00 EUR	15,00 EUR	20,00 EUR
Vorteilspakete		27,00 EUR	41,00 EUR
TV	Tägl. 1,50 EUR		

Für Telefon, Internet und TV ist eine Anmeldung an der Rezeption erforderlich. Die Nutzungsgebühren dafür entrichten Sie bitte ebenfalls an der Rezeption.

Eine WLAN-Verbindung zum Internet steht Ihnen in den Patientenzimmern, im Foyer und auch in der Cafeteria zur Verfügung.

Das TV-Programmangebot umfasst 56 TV- und 8 Radiosender.

7. Sonstiges

Die Klinik Tecklenburger Land übernimmt im Falle eines Diebstahles grundsätzlich keine Haftung. Es besteht die Möglichkeit, Geldbeträge und oder Wertgegenstände jeweils nach Absprache in der Verwaltung zu deponieren.

Sollten Sie eine private Zusatzversicherung bezüglich Tagegeld abgeschlossen haben, **erfragen Sie bitte vorab**, ob der für Sie gültige Versicherungstarif derartige Leistungen einschließt.

Bitte bringen Sie keine elektronischen Geräte mit, denn für Schäden, die durch mitgebrachte Geräte entstehen, wird keine Haftung übernommen.

Für den organisatorischen Ablauf in einigen Abteilungen ist es notwendig, sich in eine dafür ausgehängte Teilnehmerliste einzutragen. Falls Sie das nicht möchten, können Sie sich auch direkt an die zuständigen Mitarbeiter wenden.

Wir möchten Sie bitten, diese Hinweise zu beachten und dürfen Ihnen schon heute eine gute Anreise und einen angenehmen Aufenthalt wünschen.

Mit freundlichen Grüßen

Anne Tenvenne
Verwaltungsleiterin

**Patienten-Information
an alle stationären Patienten**

Medikamenten-Info

Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

mit diesem Schreiben möchten wir Sie über die Versorgung mit Medikamenten während Ihres Klinikaufenthaltes informieren.

Wir sind für die Versorgung mit Ihren Medikamenten zuständig. Möglicherweise erhalten Sie andere Medikamente als die, die Ihnen Ihr Hausarzt bisher verschrieben hat.

Das kann zwei Gründe haben: entweder wurden Sie aus medizinischen Gründen auf völlig neue Wirkstoffe – und damit andere Medikamente – umgestellt oder die ‚neuen‘ Medikamente enthalten die gleichen Wirkstoffe wie Ihre bisherigen Medikamente, stammen aber von einem anderen Hersteller.

Sollten bei Ihnen bekannte Unverträglichkeiten gegen bestimmte Stoffe/Medikamente vorliegen, sorgen Sie bitte zunächst für einen größeren Eigenvorrat, um Engpässe zu vermeiden. Wir bestellen dann Ihre Medikamente in der Apotheke.

Das Gleiche gilt für Hilfsmittel wie z.B. Windeln oder Vorlagen, da die Klinik nur Produkte eines Lieferanten vorrätig hat.

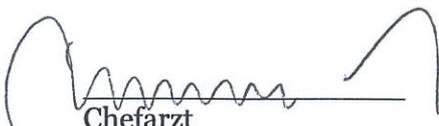
Sollten Sie eine Sauerstoffversorgung benötigen, setzen Sie sich bitte für die Lieferung mit Ihrem Lieferanten in Verbindung, damit für die Übergangszeit alles für Sie geklärt ist.

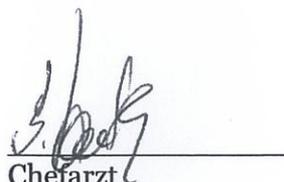
Die Klinik-Präparate werden in regelmäßigen Sitzungen unserer Arzneimittelkommission festgelegt und aktualisiert. So können wir Ihnen eine gute Wirksamkeit, hohe Qualität und Sicherheit der Arzneimittel garantieren.

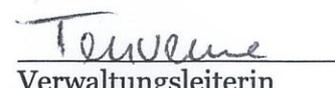
Auch nach Ihrer Entlassung aus unserem Hause kann es passieren, dass Ihr Hausarzt Ihnen andere Medikamente verordnet als die, die Sie in unserer Klinik erhalten haben. Das heißt, er wird unter Umständen ein Medikament aus der Klinik durch ein anderes – gleich wirksames und sicheres – Präparat ersetzen.

Sprechen Sie mit Ihrer betreuenden Ärztin, Ihrem Arzt oder mit Ihrem Hausarzt, wenn Sie weitere Fragen zum Thema ‚Arzneimittel‘ haben.

Mit freundlichen Grüßen


Chefarzt
Dr. W. Bootsveld


Chefarzt
B. Nawrath


Verwaltungsleiterin
A. Tenvenne

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

die Deutsche Rentenversicherung hat im Rahmen der Qualitätssicherung der medizinischen Rehabilitation in vielen Bereichen Leitlinien entwickelt.

Allen Patientinnen und Patienten sollen damit **einheitliche Therapiestandards** zu Gute kommen. Damit wird in unserer Klinik die rehabilitative Behandlung auf eine wissenschaftliche Grundlage gestellt und die Qualität der rehabilitativen Versorgung verbessert. Dabei kommt der Auseinandersetzung mit der Erkrankung im Rahmen von Vorträgen und Schulungen eine hohe Bedeutung zu.

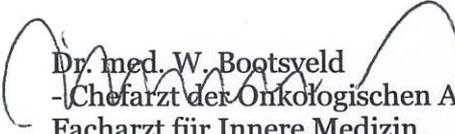
Exemplarisch für die onkologische Rehabilitation setzen sich die Therapiestandards für das Mammakarzinom (Brustkrebs) (letzte Version: Stand 03.2016) aus folgenden Therapiemodulen zusammen:

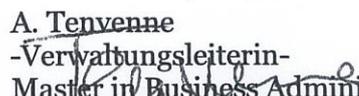
ETM 01	Bewegungstherapie
ETM 02	Funktionelle und arbeitsweltbezogene Therapien
ETM 03	Lymphödemtherapie
ETM 04	Krankheitsspezifische Patientenschulung
ETM 05	Gesundheitsbildung
ETM 06	Ernährungstherapeutische Leistungen
ETM 07	Psychologische Interventionen und Künstlerische Therapien
ETM 08	Entspannungsverfahren
ETM 09	Leistungen zur sozialen und beruflichen Integration
ETM 10	Vorbereitung nachgehender Leistungen

Auch die Klinik Tecklenburger Land behandelt gemäß dieser Therapieempfehlungen bzw. lehnt die Behandlung anderer Karzinomerkrankungen an diese an. Dabei wird aktiven Behandlungsmaßnahmen gegenüber Passivanwendungen ganz deutlich der Vorrang gegeben. Bitte informieren Sie sich ggfs. auch über das Leitlinienprogramm der Deutschen Rentenversicherung.

Die Erfüllung der Therapiestandards hat für die Klinik einen verbindlichen Charakter. Wir bitten um Ihr Verständnis und Ihre Kooperationsbereitschaft.

Mit freundlichen Grüßen


Dr. med. W. Bootseld
-Chefarzt der Onkologischen Abteilung -
Facharzt für Innere Medizin,
Hämatologie und Internistische Onkologie


A. Tenvenne
-Verwaltungsleiterin-
Master in Business Administration (MBA)
B.A. Medizinalfachberufe, Schwerpunkt
Gesundheitsmanagement

Nichts vergessen?

Ihre persönliche Checkliste:

Falls eine Anreise per Bahn erfolgt, habe ich die
Klinik Tecklenburger Land über meine Ankunftszeit
informiert?

ja

Habe ich die nachfolgenden Unterlagen / Utensilien eingepackt?

- Ärztliche Befundberichte (nach Antragstellung) zur Vorlage bei Ankunft
- Absauggerät (falls notwendig)
- Inhalationsgerät (falls notwendig)
- Elektronische Sprechhilfe (für Kehlkopfloose)
- Stomabeutel (falls notwendig)
- noch vorrätige Sondennahrung (falls notwendig)
- Tracheostomakanülen und Filter (falls notwendig)
- Ist die Sauerstoffversorgung organisiert? (falls notwendig)
- Medikamente für die Übergangszeit, wenigstens für 4 Tage
- Eigenes Nackenkissen (falls benötigt)
- Zwei große Badehandtücher
- Badeschuhe
- Badebekleidung
- Bademantel f. Schwimmbad u. Saunanutzung
- Schwimmhilfe (falls benötigt)
- Turnschuhe für die Turnhalle mit heller Sohle
- Turnschuhe für Draußen / Festes bequemes Schuhwerk
- Jogginganzug / Sportkleidung für drinnen und draußen
- Regenjacke / Schirm / wetterfeste Kleidung
- Föhn
- Hygieneartikel / Waschmittel
- Chipkarte der Krankenkasse (evtl. ambl. Behandlung)
- Geld / EC-Karte / / Kleingeld (Kaffeeautomat, Waschmaschine, etc)
- Zuzahlungsbelege KH- Aufenthalte
- Falls Sie einen Schwerbehindertenausweis beantragen möchten:
*Bescheid/ Ausweis (von früherer Beantragung; Geschäftszeichen)
*Pass-Foto (nicht biometrisch)
*Steuer-Identifikationsnummer (11-stellig)
- Aktenzeichen für Kindergeld
-
-

Handtücher für den täglichen Gebrauch werden ausreichend zur Verfügung gestellt!
Bitte führen Sie wichtige Medikamente und Unterlagen immer im Handgepäck mit,
da es bei Abholung des Gepäcks zu einer verspäteten Zustellung kommen kann.

**Sollten Sie noch Fragen haben, erreichen Sie uns telefonisch
von Montag bis Donnerstag von 8.00 Uhr bis 15.30 Uhr
unter Telefon: 05482 - 65126 oder 65390**

Fragebogen zur beruflichen Situation (Ca)

Name:..... Vorname:..... Geburtsdatum:.....

Eigene Angaben zur Person sowie zum schulischen und beruflichen Werdegang

1 **Schulausbildung / Schulabschluss:**.....

1. Berufsausbildung:

2.1 Welche Berufsausbildung haben Sie erhalten?

Berufsausbildung als	vom – bis	Art der abgelegten Prüfung

2.2 Sind Sie schon einmal umgeschult worden? ja nein

Umgeschult zum	vom - bis	Art der abgelegten Prüfung

3. Bisher ausgeübte Tätigkeiten

vom	bis	Art der ausgeübten Tätigkeit

4. Zeiten von Arbeitslosigkeit

vom – bis	vom - bis	vom – bis	vom - bis

5. Zeiten von Arbeitsunfähigkeit

vom – bis	vom – bis	vom – bis	vom - bis

Letzter Arbeitsplatz / Art des Betriebes:

6. Besondere Belastungen am Arbeitsplatz

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> ständig stehend
<input type="checkbox"/> gehend und stehend
<input type="checkbox"/> ständig sitzend
<input type="checkbox"/> einseitige Belastung
<input type="checkbox"/> Heben und Tragen bis 7 kg
<input type="checkbox"/> Heben und Tragen bis 20 kg
<input type="checkbox"/> Heben und Tragen über 20 kg
<input type="checkbox"/> Arbeitszeit regelmäßig
<input type="checkbox"/> Arbeitszeit unregelmäßig
<input type="checkbox"/> Teilzeit / Stunden | <input type="checkbox"/> Nässe
<input type="checkbox"/> Kälte
<input type="checkbox"/> Hitze
<input type="checkbox"/> Zugluft
<input type="checkbox"/> Druckluft
<input type="checkbox"/> starker Lärm (dauernd)
<input type="checkbox"/> starker Lärm (zeitweilig)
<input type="checkbox"/> Gase, Dämpfe
<input type="checkbox"/> Staub
<input type="checkbox"/> Hautreizstoffe
<input type="checkbox"/> chemische Einflüsse oder Allergie
<input type="checkbox"/> Arbeit mit schwerer Schutzkleidung
<input type="checkbox"/> sonstige Belastungen s. Rückseite | <input type="checkbox"/> Mobbing
<input type="checkbox"/> schlechtes Arbeitsklima
<input type="checkbox"/> Arbeit unter Zeitdruck
<input type="checkbox"/> Verantwortung
<input type="checkbox"/> ständige Konzentration erforderlich
<input type="checkbox"/> Führungsaufgaben
<input type="checkbox"/> Anlagensteuerung
<input type="checkbox"/> Reisetätigkeit
<input type="checkbox"/> Auswärtsmontage
<input type="checkbox"/> Fahren von Fahrzeugen
<input type="checkbox"/> PKW
<input type="checkbox"/> LKW
<input type="checkbox"/> Baumaschinen
<input type="checkbox"/> schwere Ladearbeiten |
|--|--|--|

Liebe Angehörige unserer Patienten und Gäste der Klinik Tecklenburger Land,

wir freuen uns, dass Sie als Angehöriger mit in unsere Rehabilitationsklinik kommen wollen.

Wir wissen, dass von der Erkrankung immer die ganze Familie betroffen sein kann und dass Sie jetzt nicht nur viel Hilfe und Zuwendung geben können, sondern auch selbst Erholung, Entspannung und Unterstützung brauchen.

Wir haben Ihnen daher auf dem Beiblatt einige Vorträge, Therapien und Freizeitangebote aufgelistet, an denen Sie ohne zusätzliche Kosten teilnehmen können. Jedoch benötigen wir hierzu vorab eine Unbedenklichkeitsbescheinigung Ihres Hausarztes bzw. die von ihm ggf. formulierten Einschränkungen auf dem Beiblatt. Alternativ können Sie bei Ihrer Krankenkasse einen Behandlungsausweis für eine kurärztliche Behandlung beantragen (so genannten Kurarztschein), um in unserer Klinik offiziell eine Vorsorgemaßnahme absolvieren zu können.

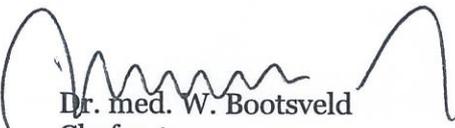
Bitte kreuzen Sie an, was Sie von dem Angebot wahrnehmen möchten und geben den Bogen bei Ankunft hier an der Rezeption ab. Sie erhalten dann von uns einen Wochenplan mit den Terminen. Dieser enthält auch Ihre Einzeltermine, falls Ihnen von der Krankenkasse eine Vorsorgemaßnahme bewilligt wurde oder wenn Sie ein Rezept Ihres Hausarztes über physiotherapeutische Einzel-Anwendungen mitgebracht haben.

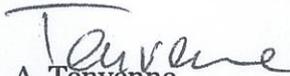
Die Verplanung der Einzeltermine erfolgt vorbehaltlich freier Behandlungskapazitäten. Die Anwendungen der Patienten haben Vorrang, ggf. können Sie Ihre Anwendungen in einer örtlichen Physiotherapiepraxis erhalten.

Falls Sie als Angehöriger hier ärztliche Behandlung in Anspruch nehmen möchten, bitten wir Sie frühzeitig Kontakt zu unserer Kurärztin Fr. Dr. Vidos-Mügge (Tel. 0176/34265456) aufzunehmen. Ärztliche Behandlung ist ansonsten über die niedergelassenen Ärzte in Tecklenburg möglich.

Die Klinikärzte sind für die Behandlung von Angehörigen nicht zuständig bzw. zugelassen. Lediglich in Notfallsituationen werden sie selbstverständlich tätig. Wir bitten um Ihr Verständnis!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und wünschen Ihnen eine schöne Zeit in Tecklenburg.


Dr. med. W. Bootsvelde
Chefarzt


A. Tenvenne
Verwaltungsleiterin

Name:

Zi.-Nr.:

Therapie, Beratungs- und Freizeitangebote für Angehörige

Angehörigengespräch in der Gruppe	X
Arztvorträge:	
Krebserkrankungen im HNO-Bereich	
Brustkrebs	
Lungenkrebs	
Ernährungsberatung:	
Vortrag zur Gesundheitsförderung - Modul: Gesunde Ernährung	
Motivationsförderung Gewichtsreduktion	
Lehrküche praktisch	
Sozialberatung:	
Vorträge zu den Themen:	
Zuzahlung und finanzielle Absicherung im Krankheitsfall	
Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben	
Schwerbehinderung und Nachteilsausgleiche	
Psychosoziale Krebsberatung-Information	
Vorträge:	
Das Lymphsystem – unterschätzt?	
Physiotherapie:	
Schwimmen im Hallenbad	
Einführung Sauna	
Wassertreten	
Kneippguss	
Inhalationen mit Emser Sole	
Sie können aus den folgenden 9 Physiotherapiegruppen 2 Gruppen auswählen, die Teilnahme ist vorbehaltlich freier Plätze möglich	
Gehtraining	
Walking (sehr fit)	
Nordic-Walking m. vorh. Einführung (sehr fit)	
Wassergymnastik 50 Watt (fit)	
Wassergymnastik 25 Watt (wenig fit)	
Ergometertraining mit vorheriger Einführung	
Medizinische Trainingstherapie mit vorheriger Einführung	
Freizeit:	
Vorbehaltlich freier Plätze können Sie gerne an unseren angebotenen Freizeitaktivitäten teilnehmen.	

Hausärztlicherseits bestehen

- keine Bedenken gegen die Teilnahme an o.g. Angeboten
- folgende Einschränkungen:
 -
 -
 -

Datum, Unterschrift und Stempel des Hausarztes:
